

Depresión en Cifras



Se estima que **la depresión afecta al 4,4% de la población mundial**, eso significa que en este momento alrededor de 322 millones de personas tienen depresión.¹ Tener depresión aumenta el riesgo de suicidio y los datos muestran que hay 1 suicidio cada 40 segundos.²



El primer episodio de depresión iniciará en el período comprendido entre la infancia y la edad tardía³. Además, **es hasta 2 veces más frecuente en mujeres.**⁴



Según el Estudio epidemiológico de salud mental en población general de la República Argentina, uno de los desórdenes con prevalencia de vida más elevada fue con un 8,7% el Trastorno depresivo mayor.⁵

En Chile según los datos nacionales en 2017, **un 6,2% de los adultos (mayores de 18 años) cumplirían criterios de Depresión**, aproximadamente 1 millón de personas anualmente; de ellos, según la Encuesta Nacional de Salud 2016/2017 **menos del 50% ha consultado y recibido ayuda**⁶.

Fuentes:

1. Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2017. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>. Último acceso: julio 2021
2. La depresión, prioridad de salud pública en América Latina. Javier Tovar. MADRID/EFE/JOSÉ MIGUEL PASCUAL [Miércoles 16.12.2020]. <https://www.efesalud.com/depresion-prioridad-salud-publica-america-latina/>. Último acceso: julio 2021
3. Guía clínica AUGÉ Depresión en personas de 15 años o más. Serie guías clínicas MINSAL, 2013
4. Depresión: ¿Quién puede sufrir de depresión? Oficina para la Salud de la Mujer. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. Disponible en: <https://espanol.womenshealth.gov/mental-health/mental-health-conditions/depression> Consultado en: Julio 2021
5. Stagnaro JC et al. Estudio epidemiológico de salud mental en población general de la República Argentina. Rev. Arg. de Psiquiat. 2018, Vol. XXIX: 275-299
6. Encuesta Nacional de Salud 2016/2017 (Minsal, Chile). Departamento de Epidemiología. División de Planificación Sanitaria. Subsecretaría de Salud Pública. Ministerio de Salud. Santiago, enero 2018

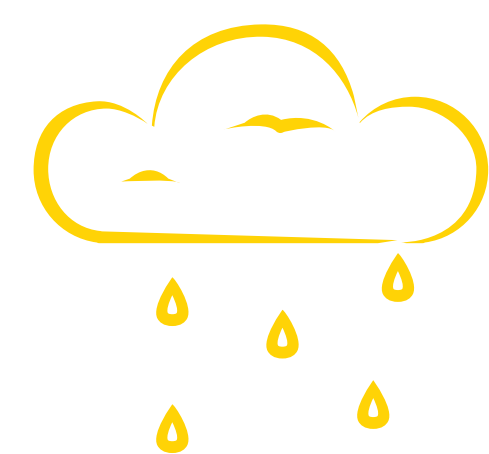


Hablemos de la depresión

La depresión es un trastorno mental frecuente¹



La depresión afecta más a la **mujer** que al hombre¹.



La depresión puede llevar al **suicidio**¹.



el estigma es un obstáculo para pedir ayuda¹.



Hay **tratamientos eficaces** para la depresión¹.



Según datos de la OMS **causa una muerte cada 40 segundos** en todo el mundo y 38.000 casos anuales en Latinoamérica.²



Fuentes:

1. Depresión. Organización Mundial de la Salud (Enero 2020). Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Último acceso: julio 2021.
2. La depresión, prioridad de salud pública en América Latina. Javier Tovar. MADRID/EFE/JOSÉ MIGUEL PASCUAL [Miércoles 16.12.2020]. <https://www.efesalud.com/depresion-prioridad-salud-publica-america-latina/>. Último acceso: julio 2021

