

Depresión en Cifras



Más del **22% de los latinoamericanos** sufren de dolencias mentales como la depresión y la ansiedad severa¹



En Latinoamérica, **más de 300 millones de personas sufren depresión**².

En la peor de las consecuencias de la depresión puede derivar en suicidio, acto que según datos de la OMS **causa 1 muerte cada 40 segundos** en todo el mundo y 38.000 casos anuales en Latinoamérica.²

La depresión **es más común en las mujeres** (5,1%) que en los hombres (3,6%)³.



El número total de personas que tienen depresión en el mundo es de **322 millones**³.

El número total estimado de personas con depresión **aumentó en 18,4%** entre el 2005 y el 2015.³



Los trastornos de salud mental aumentan el riesgo de otras enfermedades y contribuyen a lesiones no intencionales e intencionales.⁴

La depresión es **uno de los principales trastornos que afecta a la población mundial**, siendo una de las causas más importantes de discapacidad⁴.



Las personas con trastornos mentales graves **mueren de 10 a 20 años antes que la población general**⁵.

Las enfermedades de salud mental constituyen una epidemia silenciosa que ha afectado a las Américas **mucho antes de COVID-19**, con depresión y ansiedad como dos de las principales causas de discapacidad⁵.



1. Banco Mundial. BIRF – AIF. Bajo la superficie alegre, Latinoamérica también sufre de depresión. Maria Fleischmann / Banco Mundial. <https://www.bancomundial.org/es/news/feature/2017/04/07/latinoamerica-tambien-sufre-depresion-dia-mundial-salud-2017>. Último acceso: julio 2021
2. La depresión, prioridad de salud pública en América Latina. Javier Tovar. MADRID/EFE/JOSÉ MIGUEL PASCUAL [Miércoles 16.12.2020]. <https://www.efesalud.com/depresion-prioridad-salud-publica-america-latina/>. Último acceso: julio 2021
3. Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2017. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>. Último acceso: julio 2021
4. Organización Panamericana de la Salud OPS. Organización Mundial de la Salud. Salud Mental. 2018. <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>. Último acceso: julio 2021
5. Organización Panamericana de la Salud OPS. Organización Mundial de la Salud. No hay salud sin salud mental. <https://www.paho.org/es/noticias/8-10-2020-no-hay-salud-sin-salud-mental>. Último acceso: julio 2021

